

WOCHENKARTE

vom 06.07 - 10.07

LECKER, GESUND & MIT VIEL LIEBE FÜR EUCH!

MO Pasta mit Blattspinat und Sonnenblumenkernen

DI Senegalessisches Mafé in Erdnussoße und Reis
Vegan

MI Wilde kartoffeln mit Tzatziki saße und krautsalat

DO Herzhaftes Paprikagulasch mit Spätzle

FR Traditionelle italienische Minestrone und Baguete
Vegan

GUT ESSEN, GUT WACHSEN, GUT GELAUNT!

VIEL SPAB BEIM ESSEN!