

WOCHENKARTE

vom 22.06. - 26.06.

LECKER, BUNT & GESUND -
FÜR GROSS & KLEIN!

MONTAG



Pasta mit
gebratenen Zucchini
in Zitronen-Thymian-
Sauce



DIENSTAG



Kartoffeln mit
Gemüse
à la Crème



MITTWOCH



Kichererbsen-
Mais-Creme-Eintopf
mit Parboiled-Reis



DONNERSTAG



Hausgemachte
saure Linsen
mit Spätzle und
Saitenwurstchen



FREITAG



Curry-Linsen-Dal
mit Reis



JEDEN TAG ETWAS GUTES
FÜR KÖRPER & SEELE!